



АНО «ИНСТИТУТ ИНТЕГРАТИВНОЙ СЕМЕЙНОЙ ТЕРАПИИ»

ИНН 7736204944 / КПП 773601001 / ОГРН 1037739031637
Лицензия 77Л01№0007179 рег. №036364 от 23 июля 2015 г.
+7(495)772-00-21 www.familyland.ru

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор АНО "ИИСТ"

_____/ Г.В. Петрухина

«29» мая 2026 г.

Аннотация к рабочей программе

«ГРУППОВАЯ ТЕРАПИЯ В СИСТЕМНОМ ПОДХОДЕ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА»

*(Программа дополнительного профессионального образования,
программа повышения квалификации, 72 часов)*

Актуальность программы

Психологическое консультирование является необходимым звеном в социальной, демографической, просветительской, профилактической и собственно психологической помощи самым широким слоям населения: детям, подросткам, взрослым, супругам и семье в целом независимо от проблематики, региона проживания, социального статуса и характера учреждения, оказывающего эту помощь. Групповые формы работы признаны во всем мире, как эффективные и экономически целесообразные.

Увеличение потребности населения в специализированных видах психологической поддержки, психологического сопровождения и коррекции требует профильно подготовленных кадров для работы такого рода.

Новизна программы

- 1) Авторы программы исходят из того, что специалист-практик должен быть готов ко встрече с любой проблемой клиента/пациента во время групповой психотерапии, т.е. являться своего рода «универсалом». Исходя из этого, в программе интегрируется то полезное и ценное, что создано в области групповой психотерапии. Важно отметить, что программа построена таким образом, что сама учебная группа, являясь системной моделью, становится основным предметом анализа, площадкой для практики и материалом для супервизии.
- 2) Методологической основой являются принципы системного подхода. Системная психология и системное консультирование рассматривают психологические трудности и психические проявления индивида как симптомы проблемных взаимоотношений и истории, а не только как индивидуальные нарушения или внутриличностные конфликты. В основе программы - экологически и этически значимые принципы системной работы - циркулярность, гипотетичность, нейтральность. Данная программа опирается на классические и современные положения системного подхода, а также социально-психологические представления о малой группе. Такой расширенный системный взгляд на проблему дает в процессе групповой психотерапии дополнительные возможности для диагностики и новые методы для ее решения. В этой связи одной из концептуальных задач данного образовательного курса является формирование профессионального *системного* мировоззрения у специалистов, работающих в формате групповой психотерапии.
- 3) Ориентация программы по групповой системной терапии на практику. Программа иллюстрируется примерами применения существующих подходов семейной терапии. В процессе обучения слушатели работают над своим собственным проектом, дополняя его по мере приобретения знаний, расширения репертуара объемной рефлексии, освоения новых техник, конструирования заданий и упражнений. Важной составной частью программы является супервизия, т.е. самостоятельная работа слушателей с группами под наблюдением преподавателей и сотрудников института. Такая форма работы позволяет слушателям в психологически защищенной ситуации освоить современные технологии помощи клиентам/пациентам и избежать ошибок в процессе практики. За время обучения слушатели образовательной программы получают возможность закрепить практические навыки в работе с *реальными группами*, а также исследовать свою историю и по-новому взглянуть на свою позицию в группе, что, безусловно, является важным вкладом в профилактику эмоционального выгорания специалиста.

Программа является уникальной авторской разработкой коллектива сотрудников АНО «Институт интегративной семейной терапии».

Адресность программы

Программа предназначена для специалистов с высшим медицинским, психологическим и педагогическим образованием, а также на студентов старших курсов соответствующий ВУЗов. Нам представляется важным формирование профессионального сообщества специалистов, работающих с группами, но имеющих различное базовое образование (медицинское, психологическое, педагогическое или иное), сообщество специалистов, говорящих на одном профессиональном языке, умеющих договариваться и совместно решать задачи, поставленные клиентами. Кроме того, опыт работы в малых (интервизорских) группах способствует интеграции различных взглядов, мнений и стилей, расширению профессионального кругозора и формированию атмосферы конструктивного сотрудничества в

сообществе системных психотерапевтов.

Правовые основания

Правовой основой регулирования отношений между Сторонами, возникающих по настоящему Договору, являются: Гражданский кодекс Российской Федерации, Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции), Закон РФ от 07.02.1992 №2300-1 «О защите прав потребителей» (в действующей редакции), Федеральный закон от 27.07.2006 №149-ФЗ «Об информации, информационных технологиях и о защите информации», Федеральный закон от 27.07.2006 №152-ФЗ «О персональных данных» (в действующей редакции), Постановление Правительства Российской Федерации от 01.11.2012 №1119 «Об утверждении требований к защите персональных данных при их обработке в информационных системах персональных данных», Правила оказания платных образовательных услуг, утвержденные Постановлением Правительства Российской Федерации от 15.09.2020 №1441, а также Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.03.2025 №266 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам». При разработке программы учитывались характеристики и описание трудовых функций, предусмотренных профессиональным стандартом «Специалист по работе с семьей» (утв. приказом Министерства труда РФ от 18 сентября 2023 N717н).

Краткое описание

СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ

Программа состоит из нескольких блоков:

- образовательный блок: работа на семинарских занятиях: лекции, демонстрации реальных случаев, упражнения;
- супервизорский блок: групповая супервизия онлайн и заочная индивидуальная онлайн супервизия;
- блок обучающего симуляционного курса (интервизии): работа в малых группах по 3-8 человек с целью обсуждения профессиональной литературы, выполнения заданий, упражнений, получение опыта применения методик и техник в «тренировочном формате»;
- блок самостоятельной практики: подготовка случаев для супервизии, написание отчета в форме эссе, подготовка итоговой работы с анализом практической самостоятельной работы.

ти, принятой в АНО «ИИСТ».

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

"ИИСТ", Петрухина Галина Валериевна, ДИРЕКТОР

29.05.26 23:01 (MSK)

Сертификат 022E50CA000CB426AF425EB072EC6DC915
Действует с 13.03.26 по 13.06.27